



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

แนวทางการให้บริการการแพทย์แผนไทย
ในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐ เพื่อป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือ โรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

โดย.. กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



แนวทางการให้บริการการแพทย์แผนไทย สำหรับสถานบริการสาธารณสุขของรัฐ





การคัดกรอง

- มีจุดคัดกรอง พร้อมอุปกรณ์ตรวจวัดอุณหภูมิ แอลกอฮอล์ 70% หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% สำหรับทำความสะอาดมือ

- คัดกรอง และวัดอุณหภูมิผู้มารับบริการทุกราย

- คัดกรองและวัดอุณหภูมิผู้ปฏิบัติงานทุกราย
วันละ 2 เวลา เช้า-บ่าย ก่อนปฏิบัติงาน



- เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร

- วัดอุณหภูมิผู้มารับบริการ/ผู้ให้บริการทุกราย

➔ ใช้มากกว่า 37.3°C และเป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น สัมผัสผู้ติดเชื้อ การเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง หรือมีโรคประจำตัว ให้ส่งต่อ – รับการดูแลทางการแพทย์แผนปัจจุบัน

➔ มีอาการระบบทางเดินหายใจผิดปกติ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ (Flu-like symptoms) ให้พบแพทย์แผนไทย เพื่อตรวจและพิจารณาสั่งจ่ายยาแผนไทย





การลงทะเบียน/นัดหมาย/การบันทึกข้อมูล

- มีระบบนัดจอง/คิว ล่วงหน้าก่อนเข้ารับบริการ



ในกรณีไม่ได้นัดหมายล่วงหน้า ให้จัดสถานที่สำหรับผู้รับบริการกรอกข้อมูล โดยการเว้นระยะห่างไม่น้อยกว่า 1- 2 เมตร และมีที่กั้นระหว่างบุคคล

- บันทึกรายชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ วันที่และเวลาของผู้มารับบริการ **ทุกราย** เพื่อให้สามารถติดตามตัวได้ในกรณีที่ต้องสอบสวนโรค
- บันทึก ชื่อผู้ให้บริการ และกิจกรรมที่ให้บริการกับผู้รับบริการ **ทุกราย**
- มีระบบติดตามผู้รับบริการ **ทุกราย** หลังรับบริการอย่างน้อย 14 วัน





สำหรับสถานบริการสาธารณสุข (ต่อ)

กิจกรรมบริการการแพทย์แผนไทย ที่สามารถดำเนินการได้



การตรวจวินิจฉัยโรค



การจ่ายยาสมุนไพร



การนวดไทยเพื่อการรักษา



การประคบสมุนไพรเพื่อการรักษา



การดูแลมารดาหลังคลอด

ระยะเวลาให้บริการ :
ไม่เกิน 1 ชั่วโมงต่อครั้ง

✗ งดกิจกรรมการอบไอน้ำสมุนไพร, งดนวดบริเวณศีรษะ และใบหน้า หรือ กิจกรรมอื่นที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรค





สถานที่

- ห้องบริการมีระบบป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ มีระบบอากาศภายในอาคารที่เหมาะสม มีเครื่องดูดอากาศ อากาศถ่ายเทสะดวก สะอาด และแยกเป็นสัดส่วน
- เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร **ยกเว้น**ผู้พิการ/ ผู้สูงอายุ (ให้มีผู้ดูแล 1 คน)
- ระยะห่างระหว่างเตียง อย่างน้อย 1 - 2 เมตร และมีม่านที่สามารถทำความสะอาดได้ง่ายขึ้น กรณียกพื้นสูงให้เว้นระยะเบาะเว้นเบาะ





สำหรับสถานบริการสาธารณสุข (ต่อ)

อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้

- จัดเตรียมหน้ากากอนามัย อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า (Face Shield) และถุงมือ
- มีแอลกอฮอล์ 70% หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% สำหรับทำความสะอาดมือทุกจุดบริการ
- ลูกประคบสมุนไพร ให้ใช้เฉพาะเป็นรายบุคคล ไม่นำมานั่งซำหรือใช้ซำกับผู้มารับบริการรายอื่น และนั่งลูกประคบสมุนไพร ไม่น้อยกว่า 30 นาที ก่อนนำไปประคบ
- ผ้าห่อ หรือผ้ารองลูกประคบ จะต้องผ่านการฆ่าเชื้อทุกชิ้น
- จัดให้มีเสื้อผ้าสำหรับเปลี่ยนของผู้มารับบริการ โดยอยู่ในถุงที่แยกแต่ละชุดอย่างชัดเจน และผ่านการอบฆ่าเชื้อทุกตัว
- มีถุงพลาสติกสำหรับใส่เสื้อผ้าที่ผู้รับบริการสวมใส่มาและของส่วนตัว เก็บไว้ในลิ้นชักเกอร์เก็บของ
- มีอ่างล้างมือที่ถูกละลักษณะ สบู่เหลว เจลล้างมือ พร้อมใช้งาน
- มีภาชนะรองรับขยะแต่ละประเภทที่มีฝาปิดมิดชิด

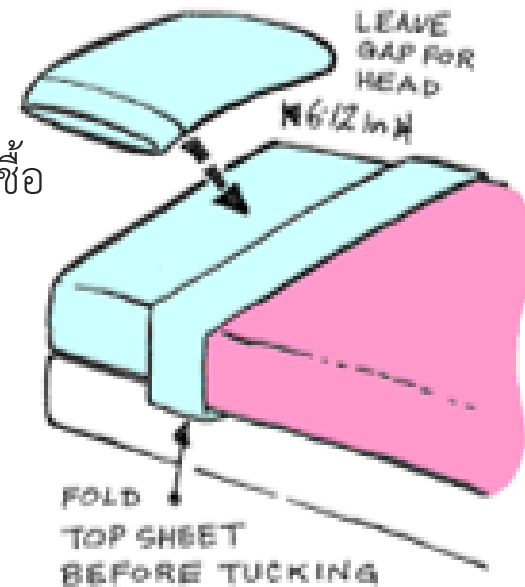




สำหรับสถานบริการสาธารณสุข (ต่อ)

การดูแลทำความสะอาด

- ทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน โต๊ะ เก้าอี้ เติงตรวจ และเปลี่ยนผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ผ้าขางเตียง หรือ กระจาดปูเตียงแบบใช้แล้วทิ้ง **ก่อนและหลังให้บริการทุกครั้ง**
- ทำความสะอาดเตียงนอน/ประคบ หมอน เบาะยาง และบริเวณโดยรอบด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือแอลกอฮอล์ 70% **ทุกครั้ง** หลังให้บริการแต่ละราย และพักเตียงหลังให้บริการอย่างน้อย 30 นาที
- ทำความสะอาดห้องนอน/ประคบ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือการใช้แสง UV ฆ่าเชื้อ ภายในสถานที่ให้บริการ **หลังให้บริการในแต่ละวัน**
- มีการดูแลรักษาทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องมือที่มีการ**สัมผัสบ่อย** เช่น เครื่องวัดความดัน ฯลฯ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือแอลกอฮอล์ 70%





สำหรับสถานบริการสาธารณสุข (ต่อ)

การดูแลทำความสะอาด (ต่อ)



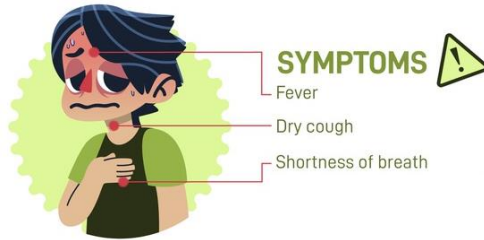
- ทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย เช่น ลูกบิดประตู ปุ่มลิฟท์ ราวจับ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือแอลกอฮอล์ 70% อย่างน้อยทุก 1 ชั่วโมง
- ทำความสะอาดลิ้นชักเกอร์เก็บของ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหลังมีผู้ใช้บริการในแต่ละราย และต้องจัดให้มีแอลกอฮอล์ 70% หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% ที่บริเวณลิ้นชักเกอร์
- ทำความสะอาดห้องน้ำทุก 1 ชั่วโมง หรือบ่อยครั้งตามจำนวนผู้รับบริการ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ
- มีมาตรการรองรับการป้องกันเชื้อในอากาศ การล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค และควบคุมคุณภาพอากาศภายในพื้นที่เป็นประจำ





สำหรับผู้ให้บริการ

- 1** สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากมีไข้ หรืออาการป่วยทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้หยุดปฏิบัติงาน แจ้งหน่วยงาน และให้พบแพทย์ทันที



- 2** ต้องใส่หน้ากากอนามัย **ถุงมือ สวมหมวกคลุมผม อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า** (Face Shield) และ **ผ้ากันเปื้อน** ตลอดระยะเวลาการให้บริการ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น



- 3** ต้องล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% ทุกครั้ง ทั้งก่อน ระหว่าง และหลังให้บริการ



- 4** ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อน จาน ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า เป็นต้น



- 5** ไม่ควรพูดคุยระหว่างให้บริการ พูดคุยเท่าที่จำเป็น เช่น สอบถามอาการ





- ♦ ต้องใส่หน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยตลอดระยะเวลาที่รับบริการ และจะต้องล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% ทุกครั้ง ก่อนและหลังเข้ารับบริการ
- ♦ นั่งห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร หรือเก้าอี้เว้นเก้าอี้
- ♦ หลีกเลี่ยงการสัมผัสที่ไม่จำเป็น เช่น ที่จับหรือลูกบิดประตู ปุ่มกดลิฟท์ ราวจับ ราวบันได เป็นต้น
- ♦ ต้องไม่ปิดบังข้อมูลส่วนตัว เช่น โรคประจำตัว การเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง การสัมผัสใกล้ชิดบุคคลในครอบครัว/ญาติที่มีการติดเชื้อ เป็นต้น
- ♦ หากพบว่าตนเองมีไข้ หรืออาการป่วยทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ **งดรับบริการ** และให้พบแพทย์ทันที
- ♦ **หลังรับบริการในช่วง 14 วัน** หากพบว่าตนเองมีอาการเข้าข่ายติดเชื้อโรคโควิด-19 **ต้องแจ้ง** สถานบริการสาธารณสุข/ ผู้ให้บริการรับทราบ และพบแพทย์ทันที



ผู้รับบริการ



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

THANK YOU

